



CLEF SUR PORTE

dossier d'accompagnement

NOM + PRÉNOM		N° DE TÉLÉPHONE	
REGISTRE NATIONAL		ADRESSE	
ADRESSE MAIL		AUTRE	

DÉMARCHES IMPORTANTES (1) :	✓	⚙️	✗	NOTES
Ouvrir un compte bancaire (ou via CPAS)				
Installer l'application bancaire sur le téléphone				
Installer Itsme sur le téléphone				
Faire le changement de domicile à la Commune				
Faire état du mobilier et autres effets				
Elaborer la convention d'engagement moral				
Inscription en tant que demandeur d'emploi -> FOREM				
Introduire un dossier auprès du SPF Handicap				
Mise en ordre de mutuelle				
Informar la caisse d'allocations familiales de la situation / vérifier si droit aux allocations majorées				
Mettre en ordre d'assurances (RC, incendie contenu et globale, recours voisin, familiale)				
Souscrire une assurance hospitalisation				
Souscrire un abonnement eau				
Souscrire un abonnement électricité				
Souscrire un abonnement GSM				



DÉMARCHES IMPORTANTES (2) :	✓	⦿	✗	NOTES
Souscrire un abonnement TV et/ou internet				
Rentrer la déclaration impôt des personnes physiques (1x/an AVANT juillet)				
Signer contrat de bail et état des lieux du logement				
Signer convention d'engagement moral				
Vérifier si le locataire peut prétendre à une PRIME ADEL				
Vérifier si le locataire peut prétendre à une prime d'installation du CPAS				
Constituer une farde avec le jeune pour trier et garder ses documents importants				

TRAVAIL, SCOLARITÉ ET LOISIRS :	✓	⦿	✗	NOTES
S'inscrire dans une école ou à une formation				
Mettre en place un soutien scolaire				
Rédiger un CV et une lettre de motivation				
Effectuer des démarches vers les employeurs				
Organiser les déplacements vers le lieu d'apprentissage / travail				
Recherche job étudiant				
S'inscrire dans un projet à l'extérieur (sport, ...)				



GESTION DU LOGEMENT :	✓	⊙	✗	NOTES
Entretien le logement au quotidien (aspirer, nettoyer, prendre les poussières, faire la vaisselle)				
Mettre en place un système de rangement				
Entretien le linge				
Gérer les visiteurs				
Gérer les rapports avec le voisinage				
Gérer les déchets				
Effectuer les tâches d'entretien moins régulières du logement (entretien du frigo, du four, tri des armoires, fenêtres, textiles etc)				
Effectuer l'entretien extérieur et des communs (pelouse,...)				
Maitriser les consommations (eau, électricité,..)				
Mettre en place un service d'aide à domicile				
Adapter logement/petit matériel aux besoins spécifiques(mobilité, confort,...)				
Couper la chaudière ou les radiateurs en été				
Relever mensuellement les compteurs				



GESTION DES REVENUS :	✓	⚙️	✗	NOTES
Introduire une demande de RIS au CPAS				
Introduire une demande de la caution au CPAS ou paiement échelonné à l' AIS ou à la SWCS				
Demander des allocations de chômage				
Demander des allocations pour personne handicapée				
Demander la prime de naissance				
Demander des allocations familiales				
Réaliser un budget annuel				
Réaliser un budget mensuel				
Apprendre à effectuer un virement				
Apprendre à gérer la banque en ligne				
Constituer une épargne				
Demander l'échelonnement de dettes				
Demander une prise en charge Aide à la Jeunesse				
Demander une prise en charge CPAS				
Introduire une demande de bourse d'études				
Questionner la contribution alimentaire des parents / obligation de secours				



GESTION DU QUOTIDIEN :	✓	⚙️	✗	NOTES
Préparer des repas équilibrés et élaborer des menus				
Faire les courses et adapter les quantités à ses consommations				
Avoir un bon rythme de vie jour/nuit				
Avoir des activités extérieures et/ou de délasserment				
Apprendre à gérer un agenda				
Gérer la prise de rendez-vous				
Gérer les tâches hebdomadaires				



PRISE EN CHARGE PERSONNELLE, SOIN DE SANTÉ :	✓	⦿	✗	NOTES
Permettre un suivi médical (médecin et dentiste)				
Avoir une bonne hygiène personnelle				
Mettre en place une contraception				
Gérer correctement la médication				
Permettre un suivi psychologique				
Savoir demander de l'aide				
Savoir se faire plaisir en respectant son budget, les lieux, ...				
Gérer sa vie sexuelle et affective				
Gérer la solitude				
Se sentir en sécurité				
Gérer les réseaux sociaux (Facebook, Tiktok, Instagram, ...) et leurs paramètres				
Gérer les consommations (assuétudes, nourriture, écrans, ...)				



MUTUELLE		MEDECIN TRAITANT	
			
SERVICES SOCIAUX		SERVICES SOCIAUX	
			
SERVICES SOCIAUX		ADMINISTRATEUR DE BIENS / DE LA PERSONNE?	
			
FOURNISSEUR ELCTRICITE		DISTRIBUTEUR EAU	
			
TV / GSM / INTERNET		CHAUFFAGE	
			

